

Comité de Adolescencia de la Sociedad Uruguaya de Pediatría.



Hasta 5/22

Secretaria: Dra. Felicita Alonso

Prosecretaria : Dra. Florencia Ritorni

Tesorerera: Dra. Aurora González

Desde 5/22 hasta la actualidad.

Secretaria: Dra. Nancy González

Prosecretaria : Dra. Verónica Núñez

Tesorerera: Dra. Patricia Ferreiro

Actividades 2022

Reuniones mensuales del Comité .

- Participación de reunión científica de la SUP y ateneos de las Clínica de Pediatría de la Facultad de Medicina, así como en Jornadas de la SUP.
- Participación en la elaboración de las Pautas Nacionales de Adolescencia. (aun no publicado).
- Participación con distintos temas vinculado a adolescentes en un programa radial (Radio comunitaria de municipio A de Montevideo).
- Participación en vivos de Instagram con distintos temas.
- Participación en Congreso Internacional de Enfermería de ALAPE-CODAJIC y en el Congreso de ALAPE en Punta Cana.
- En 2022 se eligió el logo para nuestro Comité.
- Participación en actividad de ALAPE sobre adolescentes migrantes.


- Lanzamiento del Libro realizado por el Comité “Adolescencias: una mirada integral.”
- Publicación de la Guía de abordaje de infancias y adolescencias trans en el primer nivel de atención, en Archivos de Pediatría.
- Presentación en el Colegio Médico el tema “Consumo problemático de sustancias en adolescente”.
- Jornada realizada por el Comité: “Mitos y realidades en salud y educación en las adolescencias”.
- Participación en actividad en territorio con docentes en La Cruz de Carrasco: “Reflexiones e intercambio acerca de autolesiones en adolescentes”.

Presentación del libro “**Adolescencias: una mirada integral.**” realizado por nuestro Comité.



Coordinado por:


1º Edición


Primer libro uruguayo
sobre medicina en la
adolescencia

CONTENIDO

- SECCIÓN I - Generalidades
- SECCIÓN II - La consulta con adolescentes
- SECCIÓN III - Nutrición en la adolescencia
- SECCIÓN IV - Sexualidad en la adolescencia
- SECCIÓN V - Abordaje ginecológico de la adolescente
- SECCIÓN VI - Infecciones de transmisión sexual
- SECCIÓN VII - Adolescencia y consumos
- SECCIÓN VIII - Violencia en la adolescencia
- SECCIÓN IX - Transición del servicio pediátrico al servicio de adulto

CONTACTO
+598 91 299 000
WWW.BIBLIOMEDICA.COM.UY

Presentación del libro “Adolescencias: una mirada integral.” realizado por nuestro Comité-

Índice

Autores.....	9
Prefacio.....	15
A modo de introducción.....	17
Historia del Comité de Adolescencia de la Sociedad Uruguaya de Pediatría Ana Piccone y Graciela Varín.....	19
SECCIÓN I: GENERALIDADES	
CAPÍTULO 1. Crecimiento y desarrollo biológicos en la adolescencia	
Parte 1: Generalidades Nancy González, Verónica Níñez y Paula Obdegguy.....	25
Parte 2: Desarrollo puberal en el varón Nancy González y Verónica Níñez.....	30
Parte 3: Desarrollo puberal en la mujer Paula Obdegguy.....	33
CAPÍTULO 2. Retraso puberal Paula Obdegguy.....	37
CAPÍTULO 3. Pubertad precoz Paula Obdegguy.....	45
CAPÍTULO 4. Cambio adolescente Verónica Níñez, Gabriela Fernández Thordarson y Nancy González.....	53
CAPÍTULO 5. Desarrollo Psicológico en la adolescencia. Aperturas y herramientas para profesionales de la salud Fabi Altagary.....	63
CAPÍTULO 6. Vacunas en la adolescencia Mónica Pejalón.....	71
CAPÍTULO 7. Cómo informar a los y las adolescentes sobre vacunas en el consultorio Felicía Alonso.....	81
CAPÍTULO 8. Adolescente, familia y comunidad Ana Piccone y Silvia Truitta.....	85
CAPÍTULO 9. El sueño en la adolescencia Edgar Tesoro y Verónica Níñez.....	91

SECCIÓN II: LA CONSULTA CON ADOLESCENTES

CAPÍTULO 10. ¿Cómo convertir la consulta con adolescentes en una oportunidad de encuentro? Nancy González Brandt y Florencia Ritzorni.....	105
CAPÍTULO 11. Enfoques Motivacional (EM) Aarona González, María del Carmen Latorre, Felicía Alonso y Patricia Ferrerio.....	113
CAPÍTULO 12. Salud mental y adolescencia. Aspectos psicológicos en la consulta médica Karina López Vidal.....	127
CAPÍTULO 13. Acad. Acreditamiento al diagnóstico y manejo en la consulta M ^a . Agustina Acosta Reyes y Mariela Álvarez Goya.....	141

SECCIÓN III: NUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA

CAPÍTULO 14. Requerimientos nutricionales del adolescente Rosario Santoro.....	153
CAPÍTULO 15. Obesidad en adolescentes Karina Machado.....	165
CAPÍTULO 16. Alimentación vegetariana en adolescentes Nilva Roberts, Nancy González y Karina Machado.....	177
CAPÍTULO 17. Conductas alimentarias de riesgo y trastornos alimentarios María Laura Rosella, Maramba Arco, Sofía Fernández, Lucía Marzotto y Loreley García.....	185

SECCIÓN III: SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

CAPÍTULO 18. Aclarando algunos conceptos relacionados con nuestra sexualidad Graciela Varín.....	203
CAPÍTULO 19. Abordaje de la sexualidad en la consulta adolescente Felicía Alonso y Florencia Ritzorni.....	207
CAPÍTULO 20. Abordaje integral de la diversidad sexual en la consulta con el/a adolescente Nancy González y Verónica Níñez.....	213
CAPÍTULO 21. Masculinidades Graciela Varín.....	223
CAPÍTULO 22. Maternidad y paternidad adolescente Felicía Alonso.....	229
CAPÍTULO 23. Maternidad y paternidad adolescente, ¿Qué pasa con la sexualidad? Mónica Lijoverstein.....	237

SECCIÓN V: ABORDAJE GINECOLÓGICO DE LA ADOLESCENTE

CAPÍTULO 24. Anamnesis y examen ginecológico Mariana Piccini.....	243
CAPÍTULO 25. Ciclo menstrual normal y sus variantes Gabriela Fernández y Adriana Zavatta.....	261

CAPÍTULO 26. Prevención de embarazos en la adolescencia Parte 1: Anticoncepción en la adolescencia Deborah Lantini y Soledad Estéfan.....	267
Parte 2: Varón adolescente y la anticoncepción Felicía Alonso.....	280
CAPÍTULO 27. Dismenorrea en adolescencia Silvia Lima.....	283

SECCIÓN VI: INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

CAPÍTULO 28. Infecciones de transmisión sexual en la adolescencia Graciela Varín.....	291
CAPÍTULO 29. Infecciones de transmisión sexual en la mujer adolescente Natalia Sica.....	293
CAPÍTULO 30. Adolescencia e infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) Nina García, Virginia González, Lorena Pardo, Mariana Galardo, Ana Vicentini, Elena Bernardi y Stella Gutiérrez.....	305

SECCIÓN VII: ADOLESCENCIA Y CONSUMOS

CAPÍTULO 31. Consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia. Abordaje desde la pediatría María José Valdes Carrion, Fabi Altagary Prieto.....	321
CAPÍTULO 32. Uso de tecnología de la comunicación y de la información en la infancia y adolescencia Fabi Altagary y Patricia Ferrerio.....	337

SECCIÓN VIII: VIOLENCIAS EN LA ADOLESCENCIA

CAPÍTULO 33. El adolescente violento Graciela Varín.....	347
CAPÍTULO 34. Violencia en el noviazgo: ¿a qué nos referimos? Andrea Fabiani.....	351
CAPÍTULO 35. Acoso escolar o bullying Cecilia Ramos.....	359
CAPÍTULO 36. Cyberbullying/Ciberacoso. Dos denominaciones para una dolorosa realidad Karina López Vidal.....	365
CAPÍTULO 37. Abuso sexual en adolescentes Virginia Profumo.....	375

SECCIÓN IX: TRANSICIÓN DEL SERVICIO PEDIÁTRICO AL SERVICIO DE ADULTOS

CAPÍTULO 38. Proceso de transición de servicios de atención pediátrica a servicios de atención de adultos Patricia Ferrerio y Emilia Casado.....	387
--	-----

